

# 撮影の仕方

映像を見て、貴方の踊りが良く判るように撮影していただく為に、下記の要領でお願いします。

## 撮影者がいる場合

全身を入れ、左右の方向からの踊りを撮影してください。

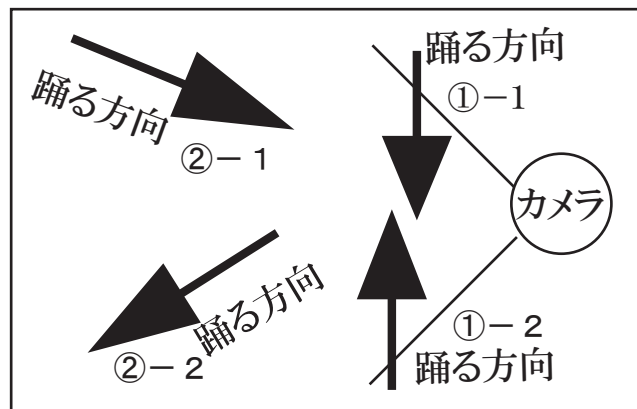
若し、撮影スペースが小さくて全身が入らない場合は、下半身と上半身にわけて、左右の方向から踊りを撮影してください。

## 撮影者がいない場合

置きカメラで撮影する場合でも、上記と同じ方法で撮影して下さい。

但し、フレームから外れないように、①-1と①-2、②-1と②-2のようにわけて撮影してください。

(図参照)



## 質問も録音

判らないことや質問がございましたら、音声で録音してください。

レッスンビデオでお答えします。